

so happy!

Два года назад Алена Симонова и Алекс Кузмицкий затеяли проект "В поисках счастливых людей" ([www.hpproject.com](http://www.hpproject.com)). Они решили найти как можно больше тех, кто радуется жизни, а потом снять о них документальный фильм. Оказалось, идея заинтересовала многих.

# И вам желаем!

## Кто они?

Алена говорит, что искать героев совсем не сложно: "Счастливые люди есть везде, в каждом из социальных слоев, в любой профессии и возрастной категории. С ними чрезвычайно интересно общаться: каждый раз как будто открываешь новую землю". А вот мнения самих участников проекта:

"Рецепт счастья прост: люди сами разрешают себе быть счастливыми и занимаются делом, которое любят".

"Счастье сродни мудрости, покою, пониманию и принятию всей жизни вместе с ее болью и радостью".

## Где они?

Люди, сменившие страну проживания или просто уехавшие куда-то с билетом в один конец, в глазах друзей и знакомых сразу же становятся олицетворением счастья. Однако результаты проекта наглядно показывают, что залог успеха совсем не в этом: примерно половина участников живут и работают в России

и на Украине и довольны жизнью!

"Я убеждена, если человек не разобрался с какой-то "занозой" внутри себя, внешнее изменение – смена места жительства, круга общения или занятия – не поможет убежать от проблем. Счастье рождается внутри", – уверяет Алена. Ей вторят ее "подопечные":

"Людам свойственно ждать, что скоро будет лучше. Они ждут, пока переедут в другую страну, пока найдут любовь, и так проходят годы. Я живу за границей и часто вижу людей, которые, переехав сюда, снова находятся в состоянии ожидания..."

## Что делают?

Истории героев проекта разные – кто-то нашел себя в написании сказок, а кто-то в защите докторской диссертации. Главное – они хотят быть счастливыми, и у них это получается. Настоящее счастье, как и настоящая любовь, всегда иррационально, считают они. Нельзя изменить мир, но на него можно взглянуть под другим углом. Что и доказывают собственным примером. Один из

героев проекта нашел информацию о нем в Интернете и захотел поделиться своими переживаниями: "Сейчас я живу в Лондоне на улице, и именно это помогло мне почувствовать себя счастливым! Только не подумайте плохого – я чист, прекрасно пахну. Активно работаю и ищу другую работу. Я не сумасшедший, который уговаривает себя быть счастливым, я действительно такой". На момент написания этого материала Валерий прожил без дома 258 дней, и если вначале у него не было возможности снимать жилье, то позже он отказался от него из экономии, но внутренние ощущения при этом никак не изменились. И так бывает.

## Веселятся всегда?

Считается, что счастливые люди никогда не грустят. На самом деле... "Тоже грустят, плачут, ошибаются и совершают глупости. Но от этого не становятся менее счастливыми", – делится Алена Симонова.

Екатерина Сетина

## Будь им!

Проект "В поисках счастливых людей" ждет новых героев! Зайди на сайт или отправь письмо на адрес [pro.hpeople@gmail.com](mailto:pro.hpeople@gmail.com). Каждую неделю публикуются новые интервью и видеозаписи. Истории счастливых людей есть и в ЖЖ-сообществе Happy People ([community.livejournal.com/hpproject](http://community.livejournal.com/hpproject)).

Когда ты счастлив сам, счастьем поделись с другим.

Товар сертифицирован. Реклама